

ПАМЯТКА для ОБУЧАЮЩИХСЯ
по организации дистанционного обучения
в МБОУ «Губернаторский лицей №101»

1. Дистанционное обучение организуется по расписанию, оптимизированному в соответствии с программой (календарно-тематическим планированием) и недельной учебной нагрузкой. Расписание занятий выставляется на странице школьного сайта в разделе «Дистанционное обучение».
2. Для оперативной связи учеников, их родителей с учителями в период образовательного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий используются следующие формы:
 - 1) АИС «Сетевой город.Образование»
 - 2) Официальный сайт школы.
 - 3) Группы классов в социальной сети ВК
 - 4) Группы в телефонном мессенджере
 - 5) Электронная почта
3. Ежедневно до 09.00. обучающиеся получают ссылки на онлайн-уроки, задания и Рабочие листы, размещенные в АИС «Сетевой город.Образование» либо в группе класса в социальной сети ВК, либо в мессенджере.
4. Задания выполняются в указанный срок и отправляются педагогам на электронный адрес.
5. В случае необходимости консультации по предметам, нужно позвонить или написать классному руководителю или написать письмо на электронную почту учителям предметникам.

6. Для обучающихся, не имеющих технической возможности использования электронной информационно-образовательной среды будут заданы альтернативные задания.

7. Оценка результатов обучения (выполнение домашних заданий, творческих и контрольных работ, тестов и др.) осуществляется педагогом на следующий день с выставлением отметки в электронный журнал.

Если классный руководитель не может ответить на интересующие вопросы, свяжитесь с заместителем директора по УВР Ермолаевой Натальей Вячеславовной по телефону 89022451010.

8. ВАЖНО! В соответствии с требованиями СанПиН продолжительность *НЕПРЕРЫВНОГО* использования компьютера составляет:

для обучающихся 1-4-х классов - не более 20 минут,

для обучающихся 5-6 классов - не более 30 минут,

для обучающихся 7-11 классов - не более 35 минут

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

УСПЕХ ЗАВИСИТ ОТ НАШИХ СОВМЕСТНЫХ ДЕЙСТВИЙ!