

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"01" июня 2024 г. (суббота)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Фрукты свежие	1 шт	106,08
Каша гречневая молочная с маслом	205	245,21
Какао с молоком	200	100,26
Хлеб пшеничный	30	67,44
Обед		
Огурцы свежие порционно	60	9,37
Суп картофельный с бобовыми	200	117,42
Тефтели (1 вариант) 60/30	90	172,42
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11
Чай с сахаром	200	37,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор

Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"03" июня 2024 г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	172,90
Сыр порционнно	25	91,00
Кофейный напиток с молоком	200	73,11
Хлеб пшеничный йодированный	40	89,92
Обед		
Огурцы свежие порционнно	60	9,37
Борщ с капустой с картофелем со сметаной	210	99,14
Птица порционная запеченная	90	224,07
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11
Сок фруктово-ягодный	200	86,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
Заведующая
производством



Е.В. Малюгина
О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"04" июня 2024 г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Огурцы свежие порционно	50	7,80
Омлет натуральный	150	226,16
Чай с лимоном и сахаром	207	40,11
Пирожок с яблоками	50	110,49
Хлеб пшеничный йодированный	40	89,92,
Обед		
Фрукты свежие	1шт	106,08
Суп картофельный с бобовыми	200	117,42
Биточки "Тотоши"	90	229,40
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	143,76
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор

Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"05" июня 2024 г. (среда)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком 180/20	210	466,10
Булочка "Детская"	75	156,30
Какао с молоком	200	100,26
Обед		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	60	36,17
Суп лапша домашняя с картофелем	200	92,86
Филе птицы, тушеное в сметанном соусе 40/50	90	218,68
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	257,55
Напиток из шиповника	200	76,84
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"06" июня 2024 г. (четверг)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Ватрушка с творогом	50	247,23
Каша молочная "Дружба" с маслом	205	144,82
Чай с лимоном и сахаром	207	40,11
Хлеб пшеничный йодированный	40	89,92
Обед		
Фрукты свежие	1 шт	98,95
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	115,39
Жаркое по-домашнему	230	349,00
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"07" июня 2024 г. (пятница)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	205	239,89
Мармелад	30	85,84
Чай с сахаром	200	37,48
Хлеб пшеничный йодированный	40	89,92
Обед		
Овощи свежие порционно	60	9,37
Щи из свежей капусты с картофелем со	210	76,78
Биточки "Волжские"	90	231,00
Рис припущенный с маслом сливочным	150	249,51
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	43,78
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
 Заведующая
 производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"08" июня 2024 г. (суббота)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	205	256,08
Сыр порционнно	15	54,61
Кофейный напиток с молоком	200	73,11
Сдоба обыкновенная	50	159,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	89,92
Обед		
Помидоры свежие порционнно	60	14,33
Суп картофельный с крупой	200	84,77
Нагены "Детские"	90	259,31
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	169,48
Чай с сахаром	200	37,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"10" июня 2024 г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Фрукты свежие	1 шт	106,08
Каша гречневая молочная с маслом	205	245,21
Какао с молоком	200	100,26
Хлеб пшеничный	30	67,44
Обед		
Огурцы свежие порционно	60	9,37
Суп картофельный с бобовыми	200	117,42
Тефтели (1 вариант) 60/30	90	172,42
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11
Чай с сахаром	200	37,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"11" июня 2024 г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	144,82
Сыр порционнo	25	91,00
Булочка ванильная	50	28,96
Кофейный напиток с молоком	200	73,11
Обед		
Салат "Ароматный" (капуста, огурцы свежие, масло раст.)	60	46,72
Суп картофельный с клецками	200	126,58
Рыба, тушеная в томате с овощами 60/30	90	76,52
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	142,28
Компот из свежих яблок	200	76,90
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"13" июня 2024 г. (четверг)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Фрукты свежие	1 шт	98,95
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	205	239,89
Чай с сахаром	200	37,48
Хлеб пшеничный йодированный	40	89,92
Обед		
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	60	36,17
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	115,39
Биточки "Детские"	90	217,21
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	143,76
Сок фруктово-ягодный	200	86,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"15" июня 2024 г. (суббота)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Фрукты свежие	1 шт	106,08
Каша гречневая молочная с маслом	205	245,21
Какао с молоком	200	100,26
Хлеб пшеничный	30	67,44
Обед		
Огурцы свежие порционно	60	9,37
Суп картофельный с бобовыми	200	117,42
Тефтели (1 вариант) 60/30	90	172,42
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11
Чай с сахаром	200	37,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор

Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"17" июня 2024 г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	172,90
Сыр порционнно	25	91,00
Кофейный напиток с молоком	200	73,11
Хлеб пшеничный йодированный	40	89,92
Обед		
Огурцы свежие порционнно	60	9,37
Борщ с капустой с картофелем со сметаной	210	99,14
Птица порционная запеченная	90	224,07
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11
Сок фруктово-ягодный	200	86,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
Заведующая
производством



Е.В. Малюгина
О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"18" июня 2024 г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Огурцы свежие порционно	50	7,80
Омлет натуральный	150	226,16
Чай с лимоном и сахаром	207	40,11
Пирожок с яблоками	50	110,49
Хлеб пшеничный йодированный	40	89,92,
Обед		
Фрукты свежие	1шт	106,08
Суп картофельный с бобовыми	200	117,42
Биточки "Тотоши"	90	229,40
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	143,76
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор

Заведующая

производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"19" июня 2024 г. (среда)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком 180/20	210	466,10
Булочка "Детская"	75	156,30
Какао с молоком	200	100,26
Обед		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	60	36,17
Суп лапша домашняя с картофелем	200	92,86
Филе птицы, тушеное в сметанном соусе 40/50	90	218,68
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	257,55
Напиток из шиповника	200	76,84
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"20" июня 2024 г. (четверг)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Ватрушка с творогом	50	247,23
Каша молочная "Дружба" с маслом	205	144,82
Чай с лимоном и сахаром	207	40,11
Хлеб пшеничный йодированный	40	89,92
Обед		
Фрукты свежие	1 шт	98,95
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	115,39
Жаркое по-домашнему	230	349,00
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"21" июня 2024 г. (пятница)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	205	239,89
Мармелад	30	85,84
Чай с сахаром	200	37,48
Хлеб пшеничный йодированный	40	89,92
Обед		
Овощи свежие порционно	60	9,37
Щи из свежей капусты с картофелем со	210	76,78
Биточки "Волжские"	90	231,00
Рис припущенный с маслом сливочным	150	249,51
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	43,78
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
Заведующая
производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
"22" июня 2024 г. (суббота)

Наименование	Выход, г	Калорийность
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205	256,08
Сыр порционнно	15	54,61
Кофейный напиток с молоком	200	73,11
Сдоба обыкновенная	50	159,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	89,92
Обед		
Помидоры свежие порционнно	60	14,33
Суп картофельный с крупой	200	84,77
Нагены "Детские"	90	259,31
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	169,48
Чай с сахаром	200	37,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	67,44
Приятного аппетита!		

Директор
 Заведующая
 производством



Е.В. Малюгина
 О.Н. Правдина