

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**"22" апреля 2024 г. (понедельник)**

| Наименование   | Выход, г | Калорийность | Цена руб.         |
|--|----------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b> |          |              |                   |
| Сыр порционно  | 15       | 51,54        | <b>83,28руб.</b>  |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                         | 205      | 256,08       |                   |
| Какао с молоком  | 200      | 100,26       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 60       | 134,34       |                   |
| <b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b> |          |              |                   |
| Сыр порционно  | 15       | 51,54        | <b>83,00руб.</b>  |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                         | 205      | 256,08       |                   |
| Какао с молоком  | 200      | 100,26       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 60       | 134,34       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>                          |          |              |                   |
| Салат из квашеной капусты с ягодами                                | 60       | 5,00         | <b>120,30руб.</b> |
| Суп картофельный с бобовыми  | 200      | 129,87       |                   |
| Биточки "Тотоши"   | 90       | 229,40       |                   |
| Макароны отварные с маслом сливочным                               | 150      | 201,11       |                   |
| Сок фруктовый  | 200      | 86,48        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>   |          |              |                   |
| Салат из квашеной капусты с ягодами                                | 100      | 8,33         | <b>119,00руб.</b> |
| Суп картофельный с бобовыми  | 250      | 147,26       |                   |
| Биточки "Тотоши"   | 100      | 254,89       |                   |
| Макароны отварные с маслом сливочным                               | 180      | 234,23       |                   |
| Сок фруктовый  | 200      | 86,48        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>   |          |              |                   |
| Салат из квашеной капусты с ягодами                                | 100      | 8,33         | <b>125,00руб.</b> |
| Суп картофельный с бобовыми  | 250      | 147,26       |                   |
| Биточки "Тотоши"   | 100      | 254,89       |                   |
| Макароны отварные с маслом сливочным                               | 180      | 234,23       |                   |
| Сок фруктовый  | 200      | 86,48        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**"23" апреля 2024 г. (вторник)**

| Наименование   | Выход, г | Калорийность | Цена руб.         |
|--|----------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b> |          |              |                   |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком                          | 150/30   | 466,10       | <b>83,28руб.</b>  |
| Кофейный напиток с молоком   | 200      | 73,11        |                   |
| Лепешка сметанная  | 50       | 134,22       |                   |
| <b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b> |          |              |                   |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком                          | 150/30   | 466,10       | <b>83,00руб.</b>  |
| Кофейный напиток с молоком   | 200      | 73,11        |                   |
| Лепешка сметанная  | 50       | 134,22       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>                          |          |              |                   |
| Овощи порционно (посезонно)  | 60       | 15,25        | <b>120,30руб.</b> |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной                    | 210      | 99,14        |                   |
| Гуляш 40/50  | 90       | 195,54       |                   |
| Картофельное пюре с маслом сливочным                               | 150      | 138,27       |                   |
| Компот из сухофруктов  | 200      | 87,60        |                   |
| Кондитерские изделия (мармелад)                                    | 30       | 85,84        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>   |          |              |                   |
| Овощи порционно (посезонно)  | 60       | 15,25        | <b>119,00руб.</b> |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной                    | 260      | 114,16       |                   |
| Гуляш 50/50  | 100      | 231,20       |                   |
| Картофельное пюре с маслом сливочным                               | 180      | 159,48       |                   |
| Компот из сухофруктов  | 200      | 87,60        |                   |
| Кондитерские изделия (мармелад)                                    | 30       | 85,84        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>   |          |              |                   |
| Овощи порционно (посезонно)  | 60       | 15,25        | <b>125,00руб.</b> |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной                    | 260      | 114,16       |                   |
| Гуляш 50/50  | 100      | 231,20       |                   |
| Картофельное пюре с маслом сливочным                               | 180      | 159,48       |                   |
| Компот из сухофруктов  | 200      | 87,60        |                   |
| Кондитерские изделия (мармелад)                                    | 30       | 85,84        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**"24" апреля 2024 г. (среда)**

| Наименование   | Выход, г | Калорийность | Цена руб.         |
|--|----------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b> |          |              |                   |
| Овощи порционно (посезонно)  | 50       | 7,81         | <b>83,28руб.</b>  |
| Паста по-симбирски   | 200      | 285,09       |                   |
| Чай с сахаром  | 200      | 37,48        |                   |
| Хлеб пшеничный   | 60       | 134,34       |                   |
| <b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b> |          |              |                   |
| Овощи порционно (посезонно)  | 50       | 7,81         | <b>83,00руб.</b>  |
| Паста по-симбирски   | 200      | 285,09       |                   |
| Чай с сахаром  | 200      | 37,48        |                   |
| Хлеб пшеничный   | 60       | 134,34       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>                          |          |              |                   |
| Салат из отварной свеклы с сыром                                   | 60       | 89,19        | <b>120,30руб.</b> |
| Суп картофельный с клецками  | 200      | 126,58       |                   |
| Птица порционная запеченная  | 90       | 224,07       |                   |
| Гороховое пюре с маслом сливочным                                  | 150      | 246,55       |                   |
| Напиток шиповника  | 200      | 76,84        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>   |          |              |                   |
| Салат из отварной свеклы с сыром                                   | 100      | 148,66       | <b>119,00руб.</b> |
| Суп картофельный с клецками  | 250      | 158,12       |                   |
| Птица порционная запеченная  | 100      | 248,97       |                   |
| Гороховое пюре с маслом сливочным                                  | 180      | 289,28       |                   |
| Напиток шиповника  | 200      | 76,84        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>   |          |              |                   |
| Салат из отварной свеклы с сыром                                   | 100      | 148,66       | <b>125,00руб.</b> |
| Суп картофельный с клецками  | 250      | 158,12       |                   |
| Птица порционная запеченная  | 100      | 248,97       |                   |
| Гороховое пюре с маслом сливочным                                  | 180      | 289,28       |                   |
| Напиток шиповника  | 200      | 76,84        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**"25" апреля 2024 г. (четверг)**

| Наименование   | Выход, г | Калорийность | Цена руб.         |
|--|----------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b> |          |              |                   |
| Горячий бутерброд с сыром  | 50       | 166,44       | <b>83,28руб.</b>  |
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным                          | 205      | 226,14       |                   |
| Кисель плодово-ягодный   | 200      | 105,18       |                   |
| <b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b> |          |              |                   |
| Горячий бутерброд с сыром  | 50       | 166,44       | <b>83,00руб.</b>  |
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным                          | 205      | 226,14       |                   |
| Кисель плодово-ягодный   | 200      | 105,18       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>                          |          |              |                   |
| Фрукты свежие (посезонно)  | 1 шт     | 106,08       | <b>120,30руб.</b> |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной                             | 210      | 115,39       |                   |
| Жаркое по-домашнему  | 230      | 354,18       |                   |
| Компот из сухофруктов  | 200      | 87,60        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>   |          |              |                   |
| Фрукты свежие (посезонно)  | 1 шт     | 106,08       | <b>119,00руб.</b> |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной                             | 260      | 139,21       |                   |
| Жаркое по-домашнему  | 250      | 375,28       |                   |
| Компот из сухофруктов  | 200      | 87,60        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>   |          |              |                   |
| Фрукты свежие (посезонно)  | 1 шт     | 106,08       | <b>125,00руб.</b> |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной                             | 260      | 139,21       |                   |
| Жаркое по-домашнему  | 250      | 375,28       |                   |
| Компот из сухофруктов  | 200      | 87,60        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**"26" апреля 2024 г. (пятница)**

| Наименование   | Выход, г | Калорийность | Цена руб.         |
|--|----------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b> |          |              |                   |
| Фрукты свежие (посезонно)  | 1 шт     | 106,08       | <b>83,28руб.</b>  |
| Тефтели "Забава" 60/30   | 90       | 216,67       |                   |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                      | 150      | 257,55       |                   |
| Чай с сахаром  | 200      | 37,48        |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |
| <b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b> |          |              |                   |
| Фрукты свежие (посезонно)  | 1 шт     | 106,08       | <b>83,00руб.</b>  |
| Тефтели "Забава" 60/30   | 90       | 216,67       |                   |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                      | 150      | 257,55       |                   |
| Чай с сахаром  | 200      | 37,48        |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>                          |          |              |                   |
| Винегрет овощной   | 60       | 87,88        | <b>120,30руб.</b> |
| Суп лапша с картофелем   | 200      | 92,86        |                   |
| Бефстроганов из курицы   | 90       | 198,31       |                   |
| Рис припущенный с маслом сливочным                                 | 150      | 249,51       |                   |
| Чай с лимоном и сахаром  | 200      | 40,11        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>   |          |              |                   |
| Винегрет овощной   | 100      | 146,46       | <b>119,00руб.</b> |
| Суп лапша с картофелем   | 250      | 123,06       |                   |
| Бефстроганов из курицы   | 100      | 223,35       |                   |
| Рис припущенный с маслом сливочным                                 | 180      | 249,51       |                   |
| Чай с лимоном и сахаром  | 200      | 40,11        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>   |          |              |                   |
| Винегрет овощной   | 100      | 146,46       | <b>125,00руб.</b> |
| Суп лапша с картофелем   | 250      | 123,06       |                   |
| Бефстроганов из курицы   | 100      | 223,35       |                   |
| Рис припущенный с маслом сливочным                                 | 180      | 249,51       |                   |
| Чай с лимоном и сахаром  | 200      | 40,11        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина



**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**"27" апреля 2024 г. (суббота)**

| Наименование   | Выход, г | Калорийность | Цена руб.         |
|--|----------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b> |          |              |                   |
| Горошек зеленый порционно  | 35       | 17,14        | <b>83,00руб.</b>  |
| Омлет натуральный  | 200      | 301,55       |                   |
| Чай с сахаром  | 200      | 37,48        |                   |
| Хлеб пшеничный   | 80       | 179,12       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>   |          |              |                   |
| Салат "Бурячок" (свекла, зел. горошек, яблоко)                     | 100      | 133,13       | <b>119,00руб.</b> |
| Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной                          | 260      | 97,88        |                   |
| Кнели паровые  | 100      | 259,54       |                   |
| Картофельное пюре с маслом сливочным                               | 180      | 159,48       |                   |
| Компот из сухофруктов  | 200      | 87,60        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |
| <b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>   |          |              |                   |
| Салат "Бурячок" (свекла, зел. горошек, яблоко)                     | 100      | 133,13       | <b>125,00руб.</b> |
| Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной                          | 260      | 97,88        |                   |
| Кнели паровые  | 100      | 259,54       |                   |
| Картофельное пюре с маслом сливочным                               | 180      | 159,48       |                   |
| Компот из сухофруктов  | 200      | 87,60        |                   |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 70       | 132,66       |                   |
| Хлеб пшеничный   | 50       | 111,95       |                   |
| <b>Приятного аппетита!</b>   |          |              |                   |

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина