

**ПРИНЯТО**

На Педагогическом совете  
Протокол №1 от «31» августа 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И.  
Латышева»

Е. В. Малюгина  
Приказ № 31081 от 31.08.2023



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждение города Ульяновска «Губернаторский лицей № 101 имени Народного учителя Российской Федерации Ю.И. Латышева» при ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»

**Детский сад «УНИКУМ»**

**на 2023-2024 учебный год**

Ульяновск, 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» детский сад «Уникум» реализуется федеральная образовательная программа муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Губернаторский лицей № 101 имени Народного учителя Российской Федерации Ю.И. Латышева» при ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова».

Учебный план МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» детский сад «Уникум» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС ДО (утвержден Приказом № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

Учебный план МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» детский сад «Уникум» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный план отражает специфику МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» детский сад «Уникум»: учёт особенностей возрастной структуры – в ДОУ функционируют 12 групп: 3 младшие группы (3-4 года), 2 средние группы (4-5 лет), 3 старшие группы (5-6 лет), 4 подготовительные к школе группы (6-7 лет).

В плане предложено распределение количества занятий, дающее возможность в МБОУ использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

В структуре Плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть.

Инвариантная (обязательная) часть - не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение федеральной образовательной программы дошкольного образования. В соответствии с требованиями комплексных программ дошкольного образования, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, в инвариантной части Плана определено минимальное количество занятий, отведенное на образовательные области, определенные в приказе № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования». Инвариантная (обязательная) часть обеспечивает планируемые результаты (целевые ориентиры) освоения детьми федеральной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4. 3648-20), а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 37 недель.

Данный учебный план составлен для организации деятельности дошкольного возраста с 3 до 7 лет. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4. 3648-20, продолжительность организованной образовательной деятельности (далее ООД):

- в младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух ООД, а в подготовительных группах – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25-30 минут.

Перерывы между ООД составляют не менее 10 минут.

В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

В план включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация Плана предполагает учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Вариативная (модульная) часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику МБОУ; позволяет, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс; расширяет области образовательных услуг для воспитанников.

## Структура образовательного процесса:

Учебный день делится на три блока:

*1. Утренний образовательный блок* — продолжительность с 7.00 до 9.00 часов — включает в себя: самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем; образовательную деятельность в режимных моментах.

*2. Развивающий блок* — продолжительность с 9.00 до 10.50 часов - представляет собой: непосредственную образовательную деятельность.

*3. Вечерний блок* — продолжительность с 15.20 до 19.00 часов — включает в себя: совместную деятельность воспитателя с ребенком; свободную самостоятельную деятельность детей; занятия физкультурно-оздоровительного направления.

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Ульяновска «Губернаторский лицей № 101 имени Народного учителя Российской Федерации Ю.И. Латышева» при ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Детский сад «УНИКУМ»**  
**на 2023-2024 учебный год**

образовательные области	вид организованной образовательной деятельности	Количество часов											
		В неделю				В месяц				В год			
		2 мл.гр	Ср. гр	Ст.гр	Подг. гр	2 мл.гр	Ср. гр	Ст.гр	Подг. гр	2 мл.гр	Ср. гр	Ст.гр	Подг. гр
Познавательное развитие	Математическое развитие	1	1	1	1	4	4	4	4	36	36	36	36
	Ознакомление с окружающим миром	0,5	1	1	2	2	4	4	8	18	36	36	36
	Конструирование/ручной труд		1	1	1		4	4	4		36	36	36
Речевое развитие	Речевое развитие, основы грамотности	1	1	2	2	4	4	8	8	36	36	72	72
Социально-коммуникативное развитие	Развитие эмоционального мира, приобщение к различным видам соц.культуры	0,5	1	1	1	2	4	4	4	18	36	36	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	4	4	4	4	36	36	36	36
	Лепка/аппликация	1	1	1	1	4	4	4	4	36	36	36	36
	Музыка	2	2	2	2	8	8	8	8	72	72	72	72
Физическое развитие	Физическое развитие	3	3	3	3	12	12	12	12	102	102	102	102

	<b>Итого:</b>	10	11	14	15	40	44	56	60	370	407	518	555
		2,5ч	3ч	5,8ч	7,5ч								
		15м	20м	25м	30м								
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Совместная деятельность, режимные моменты, в ООД данная область решается интегрированно в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области.												
<b>Формирование начальных представлений о ЗОЖ</b>	Совместная деятельность, режимные моменты, в ООД данная область решается интегрированно в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области. Приобщение к искусству Совместная деятельность, режимные моменты, в ООД данная область решается интегрированно в ходе освоения												
<b>Приобщение к искусству</b>	Совместная деятельность, режимные моменты, в ООД данная область решается интегрированно в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области.												

#### Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно