

Утверждаю: \_\_\_\_\_



Утверждаю: \_\_\_\_\_



Региональный руководитель Ульяновск  
Кондрев С.К.

**10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 11.03.2024)**

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

**Понедельник (2 неделя)**

ИНН 7602033809  
КПП 760201001

<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
<b>Обед</b>		
фирменное	Салат из квашенной капусты со смородиной	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
	Печенье	25
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>		
фирменное	Салат из квашенной капусты со смородиной	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
	Печенье	25
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

**Вторник (2 неделя)**

<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
Фирменное	Салат "Пестрый"	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
Фирменное	Салат "Пестрый"	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30



## Среда (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
54	Икра морковная	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным фирм	100
	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
54	Икра морковная	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным фирм	120
	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

## Четверг (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
10	Салат из горошка зелёного консервированного	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	290
Ужин		
	Огурцы соленые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
321	Картофельное пюре	130
10	Салат из горошка зелёного консервированного	60
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
	Огурцы соленые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50



**Пятница (2 неделя)**

<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
<b>Обед</b>		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
447	Блинчики со сгущенным молоком 75/10гр.	85
392	Чай с сахаром	150
<b>Ужин</b>		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	50
207	Макароны,запеченные с сыром 150/5гр	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
447	Блинчики со сгущенным молоком 75/10гр.	85
392	Чай с сахаром	200
<b>Ужин</b>		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	60
207	Макароны,запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

**Понедельник (1 неделя)**

<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
<b>Обед</b>		
54	Икра морковная	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
	Печенье	25
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>		
54	Икра морковная	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
	Печенье	25
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.	240
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50



**Вторник (1 неделя)**

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
19	Салат из соленых огурцов с луком	45
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
19	Салат из соленых огурцов с луком	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

**Среда (1 неделя)**

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
Фирменное	Котлета Умка	40
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	80
Фирменное	Котлета Умка	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50



**Четверг (1 неделя)**

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты со смородиной	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты со смородиной	60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

**Пятница (1 неделя)**

Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
54	Икра свекольная	45
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
Д	Пирожок с картофелем	50
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
54	Икра свекольная	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
738/04	Пирожок с картофелем	70
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50